



Edith A

Rauhnächte

**Rauhnachtkalender
für die 12 heiligen
Nächte zwischen
Weihnachten und
Dreikönigstag**

“

Was hinter uns liegt
und was vor uns liegt
sind Winzigkeiten,
im Vergleich mit
dem, was in uns
liegt.

”

Rauhnächte
12 heilige
Nächte



Die 12 Rauhnächte

21.12.2023 - Wintersonnenwende	Reinigung & Visionen
24.12.2023 - Heiligabend	Rückschau
25.12.2023 - 1. Rauhnacht	Januar Grundlagen, Basis, Wurzeln
26.12.2023 - 2. Rauhnacht	Februar innere Stimme, innere Führung
27.12.2023 - 3. Rauhnacht	März Herzöffnung
28.12.2023 - 4. Rahunacht	April Auflösung und Transformation
29.12.2023 - 5. Rauhnacht	Mai Freundschaft & Selbstliebe
30.12.2023 - 6. Rauhnacht	Juni Bereinigung und Loslassen
31.12.2023 - 7. Rauhnacht	Juli Vorbereitung auf das neue Jahr
01.01.2024 - 8. Rauhnacht	August Neubeginn
02.01.2024 - 9. Rauhnacht	September Gold, Licht, Segen
03.01.2024 - 10. Rauhnacht	Oktober Verbindung mit dem Göttlichen
04.01.2024 - 11. Rauhnacht	November Loslassen, Abschied und Tod
05.01.2024 - 12. Rauhnacht	Dezember NACHT DER WUNDER
06.01.2024 - Dreikönigstag	Abschluss der Rauhnächte

Magische Rauhnächte



12 Heilige Nächte
zwischen Weihnachten und Dreikönigstag

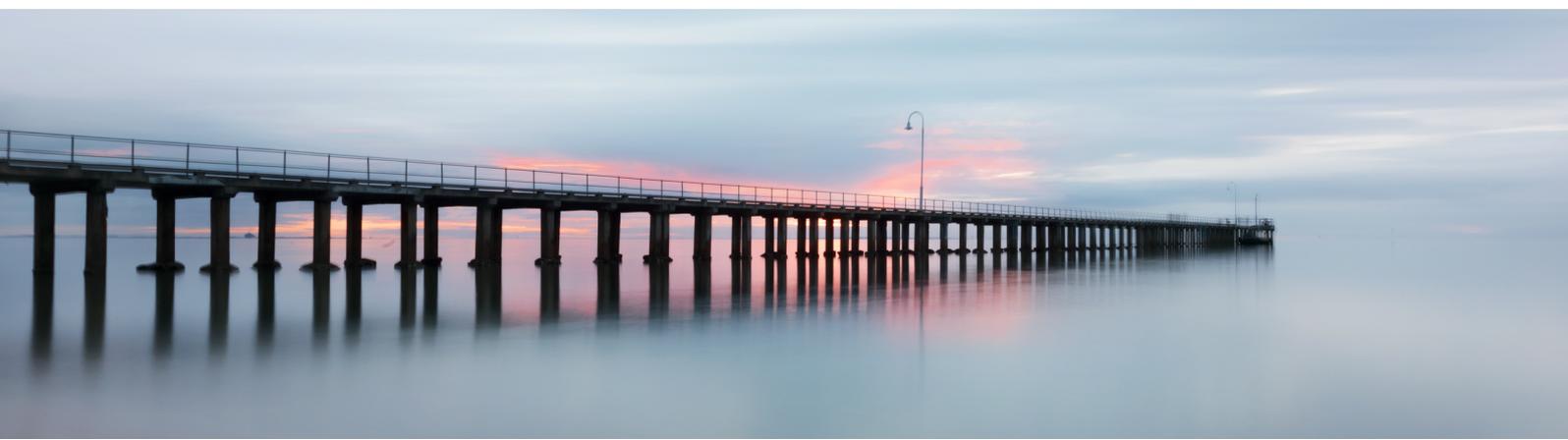
Die Rauhnächte, die 12 heiligen Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag, gelten seit jeher als heilige Zeit. Die zwölf Tage und Nächte stehen symbolisch für die zwölf Monate im neuen Jahr. Sie beginnen in der Nacht vom 24. auf 25. Dezember und enden in der Nacht vom 5. Januar auf den 6. Januar, jeweils von 0:00 bis 24:00 Uhr.

Die Zeit zwischen Weihnachten und Dreikönigstag ist eine Zeit der Stille, der Schau nach innen, der Rückschau auf das alte Jahr und der Vorschau auf das kommende Jahr. Diese Zeit ist hervorragend geeignet, einen Blick in die Zukunft zu werfen, Prognosen zu stellen und mit den Naturgeistern in Kontakt zu treten.

Durch einen bewussten Umgang mit den Rauhnächten hast Du die Möglichkeit, aktiv das kommende Jahr zu beeinflussen und positiv mitzugestalten. Achte in dieser Zeit besonders auf Deine Träume, denn man sagt, dass diese Träume im jeweils dazugehörigen Monat in Erfüllung gehen. Es empfiehlt sich, ein Tagebuch zu führen

und alles zu notieren, was Dir in dieser Zeit widerfährt. Denn alles, was an diesen Tagen geschieht, hat eine ganz besondere Bedeutung, selbst wenn es im ersten Moment auch noch so banal und unwichtig erscheint.

Es ist auch die Zeit des Loslassens und der Reinigung. Hier hast Du Gelegenheit, alten Ballast loszuwerden und frei in das neue Jahr zu starten.



Magische Rauhnächte



Rauhnachtrituale

Wie Du diese Zeit nutzen kannst – Rauhnachtsrituale

Aufräumen und putzen

aber nicht entrümpeln und ausmisten (denn das soll Unglück bringen)

Haus oder Wohnung räuchern

empfehlenswert sind z.B. Salbei, Weihrauch, Wacholder, Myrrhe, Kampfer, Engelwurz

Schulden begleichen und Geliehenes zurückgeben

Ballast loswerden und Angelegenheiten klären

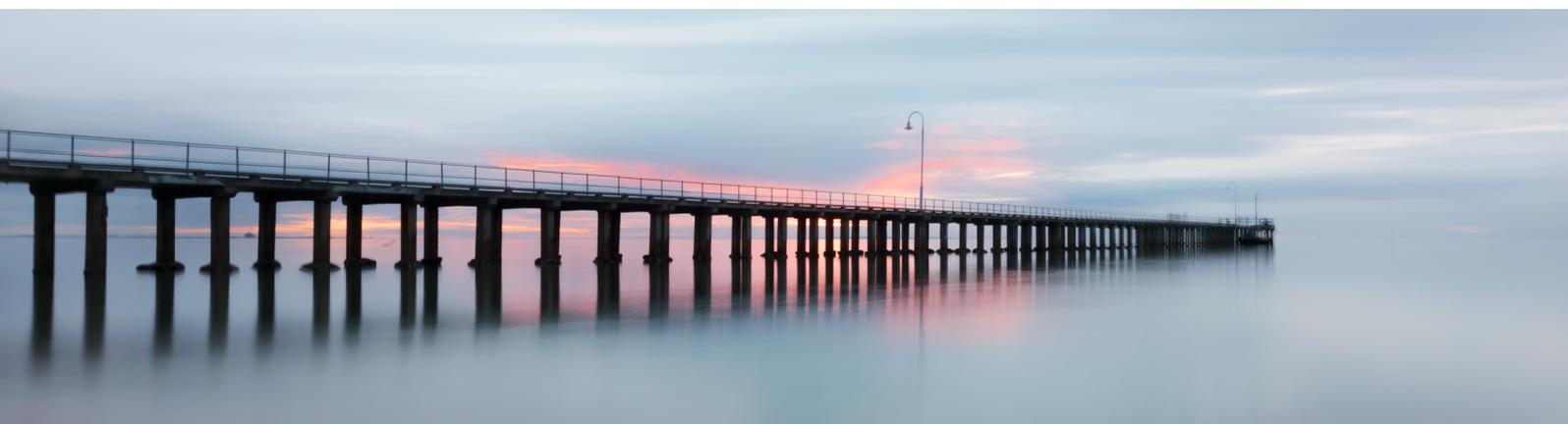
Rückschau halten

Was war gut im alten Jahr? Wofür bin ich dankbar?

Meditation und innere Einkehr

Achte auf Deine Träume

Führe ein Traumtagebuch, denn die Träume zeigen Prognosen fürs kommende Jahr auf.



Magische Rauhnächte



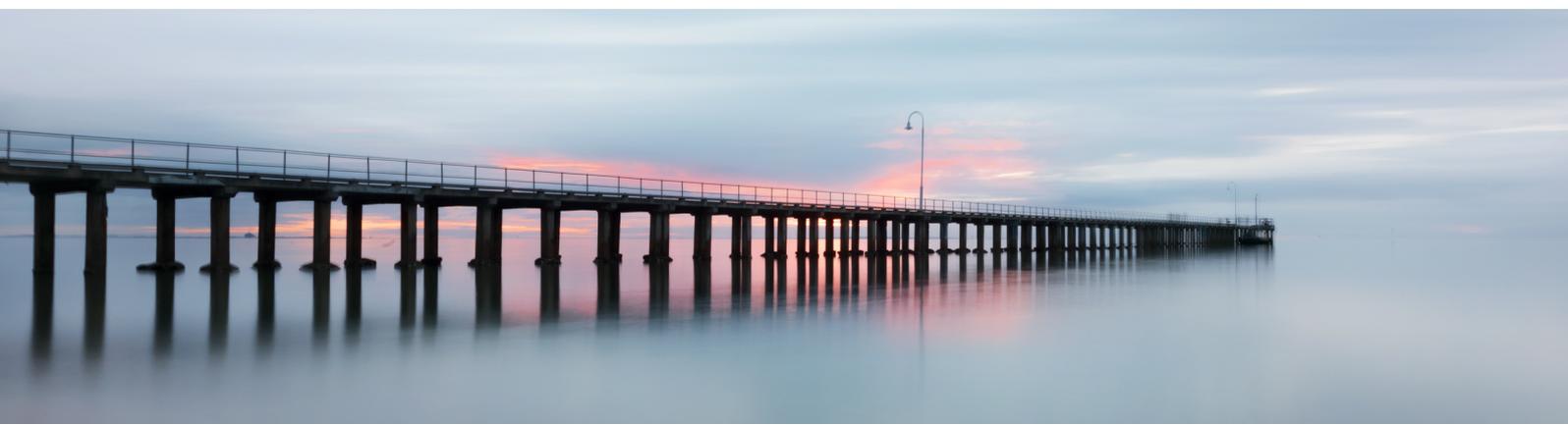
Rauhnachtskalender

Dieser Rauhnachtskalender soll Dich auf deinem Weg durch die 12 Rauhnächte begleiten. Nutze ihn zur Aufzeichnung Deiner Träume und der Ereignisse des Tages. Am besten, Du notierst Dir Deine Träume jeden Tag gleich nach dem Aufstehen.

Falls Du Orakel- oder Tarotkarten hast, ziehe täglich eine Karte zum jeweiligen Thema oder zum zugeordneten Monat des Jahres.

Vorbereitung für die Rauhnächte

- offene Angelegenheiten klären
- offene Rechnungen bezahlen
- Schulden begleichen
- Ausgeliehenes zurückgeben
- Aufräumen
- Putzen
- Räucherwerk besorgen: z.B. Weihrauch, Salbei, Wacholder, Myrrhe, Kampfer,
- Engelwurz
- ggf. Orakelkarten besorgen
- Rauhnachtskalender downloaden und ausdrucken



21.12.2023



Wintersonnenwende: Reinigung und Visionen

Die Wintersonnenwende oder Julnacht ist die längste Nacht des Jahres. Sie markiert einen Wendepunkt – die Wiedergeburt des Lichts - und leitet die Rauhnächte ein.

Sie ist gleichzeitig auch eine Nacht der Visionen.

Dein Ritual für Heute

- Schreibe Dir auf, was Du in diesem Jahr noch loslassen möchtest und verbrenne den Zettel.
- Räuchere und reinige Deine Räume
- Ziehe eine Orakelkarte für das kommende Jahr
- Schreibe eine Wunschliste für das neue Jahr
sehr schön ist hier das 13- Wünsche Ritual. Schreibe Dir 13 Wünsche auf jeweils einen Zettel.

Diese Zettel werden Dich in den Rauhnächten begleiten. In jeder Rauhnacht wirst Du einen Wunsch in Form eines Zettels (oder auch eines Samens) säen, den Du am Abend mit einem kleinen Segenswunsch in die Erde gibst.

Fragen:

Was habe ich in letzter Zeit gelernt? Was hat sich bereits Neues angekündigt?
Was wünsche ich mir für das neue Jahr?

“

Wer keine Visionen
hat, vermag weder
grosse Hoffnungen
zu erfüllen, noch
grosse Vorhaben zu
verwirklichen.

”

**Ruhnächte
12 Heilige Nächte**

25.12.23 - 1. Rauhnacht



Januar - Grundlage, Basis und Bewusstsein

Meine Träume:

Wie war die Stimmung? Wen habe ich getroffen? Wetter?

Orakelkarte und Zeichen:

Welche Samen möchte ich heute säen?

Was ist mir heute widerfahren?

26.12.23 - 2. Rauhnacht



Februar - Innere Freiheit und innere Führung

Meine Träume:

Wie war die Stimmung? Wen habe ich getroffen? Wetter?

Orakelkarte und Zeichen:

Welche Samen möchte ich heute säen?

Was ist mir heute widerfahren?

27.12.23 - 3. Rauhnacht



März- Herzöffnung und Wunder , Verbundenheit

Meine Träume:

Wie war die Stimmung? Wen habe ich getroffen? Wetter?

Orakelkarte und Zeichen:

Welche Samen möchte ich heute säen?

Was ist mir heute widerfahren?

28.12.23 - 4. Rauhnacht



April - Wecke die Kraft in dir. Transformation

Im April spüren wir die Qualität des Widders/Mars. der Widder steht unter anderem für Durchsetzung, die Initiative ergreifen, etwas anfangen, starker Wille, Durchsetzung, Aktivität, Energie, Aufbruch, die Welt erobern, Zuversicht, Körperlichkeit.

Dein Ritual für Heute

Heute ist eine Schlüsselnacht (Tag der unschuldigen Kinder). Hier kannst Du alles, was in den vergangenen Nächten nicht gut gelaufen ist, auflösen.

- Schreibe alles Negative auf, formuliere es auf einem anderen Zettel ins Positive um und verbrenne den Zettel mit dem negativen Text.
- Reinigungsmeditation: Stelle Dir eine violette Flamme vor, die alles verbrennt

Fragen:

Was hilft mir beim Loslassen? Wie kann ich Negatives in Positives verwandeln?
Welche alten Gewohnheiten möchte ich verändern?

28.12.23 - 4. Rauhnacht



April - Wecke die Kraft in dir. Transformation

Meine Träume:

Wie war die Stimmung? Wen habe ich getroffen? Wetter?

Orakelkarte und Zeichen:

Welche Samen möchte ich heute säen?

Was ist mir heute widerfahren?

29.12.23 - 5. Rauhnacht



Mai - Sicherheit, Freundschaft und Selbstliebe

Meine Träume:

Wie war die Stimmung? Wen habe ich getroffen? Wetter?

Orakelkarte und Zeichen:

Welche Samen möchte ich heute säen?

Was ist mir heute widerfahren?

30.12.23 - 6. Rauhnacht



Juni - Leichtigkeit und Lebendigkeit. Bereinigung.

Meine Träume:

Wie war die Stimmung? Wen habe ich getroffen? Wetter?

Orakelkarte und Zeichen:

Welche Samen möchte ich heute säen?

Was ist mir heute widerfahren?

31.12.23 - 7. Rauhnacht



Juli - Wahre Heimat. Öffnung für das Neue

Meine Träume:

Wie war die Stimmung? Wen habe ich getroffen? Wetter?

Orakelkarte und Zeichen:

Welche Samen möchte ich heute säen?

Was ist mir heute widerfahren?

“

*Verzeihe dir selbst für
die Zeit, in der du
deinen eigenen Weg
vergessen hast*

”

**Ruhnächte
12 Heilige Nächte**

1.1.24 - 8. Rauhnacht



August - Neubeginn und Glück. Strahle!

Meine Träume:

Wie war die Stimmung? Wen habe ich getroffen? Wetter?

Orakelkarte und Zeichen:

Welche Samen möchte ich heute säen?

Was ist mir heute widerfahren?



2.1.24 - 9. Rauhnacht

September - Klarheit und Licht

Meine Träume:

Wie war die Stimmung? Wen habe ich getroffen? Wetter?

Orakelkarte und Zeichen:

Welche Samen möchte ich heute säen?

Was ist mir heute widerfahren?

3.1.24 - 10. Rauhnacht



Oktober - Visionen und Harmonie

Meine Träume:

Wie war die Stimmung? Wen habe ich getroffen? Wetter?

Orakelkarte und Zeichen:

Welche Samen möchte ich heute säen?

Was ist mir heute widerfahren?



4.1.24 - 11. Rauhnacht

November - Loslassen und Abschied

Meine Träume:

Wie war die Stimmung? Wen habe ich getroffen? Wetter?

Orakelkarte und Zeichen:

Welche Samen möchte ich heute säen?

Was ist mir heute widerfahren?

5.1.24 - 12. Rauhnacht



Dezember - Nacht der Wunder. Vertraue!

Im Dezember spüren wir die Qualität des Schützen/Jupiters.. der Schütze steht unter anderem für Expansion, Begeisterung, Glück, Erfolg, Sinnfindung, Reichtum, Weisheit, Bildung, Religion.

Dein Ritual für Heute

Heute ist wieder eine Schlüsselnacht. Hier kannst Du alles, was in den vergangenen Nächten nicht gut gelaufen ist, auflösen.

- Schreibe alles Negative auf und verbrenne den Zettel
- Reinigungsmeditation
- Räuchern

Fragen:

Was ist in den letzten 12 Nächten nicht gut gewesen? Was belastet mich noch? Was soll noch gereinigt werden?

5.1.24 - 12. Rauhnacht



Dezember - Nacht der Wunder. Vertraue!

Meine Träume:

Wie war die Stimmung? Wen habe ich getroffen? Wetter?

Orakelkarte und Zeichen:

Welche Samen möchte ich heute säen?

Was ist mir heute widerfahren?

“

*Man muss nicht
unbedingt das Licht des
anderen ausblenden,
um das eigene Licht
leuchten zu lassen.*

”

**Verabschiede die
Rauhnächte.
Das Licht hat
gesiegt.**

6.1.23 - Dreikönigstag

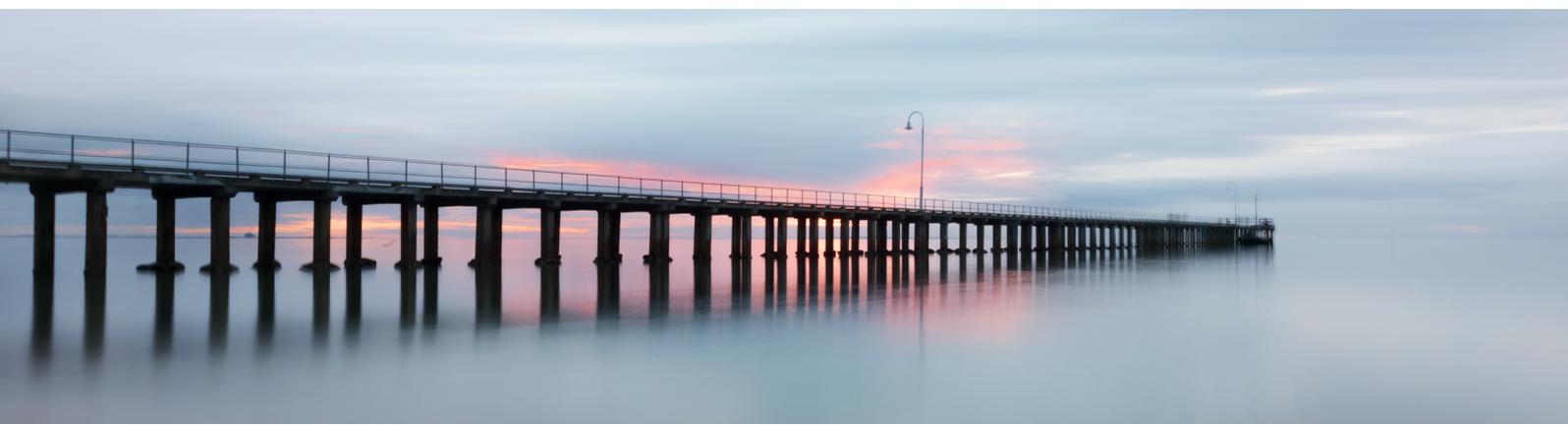


Abschluss der Rauhnächte

Um 24 Uhr gehen die Rauhnächte zu Ende und die Tore zur feinstofflichen Welt schließen sich wieder. Lies Dir noch einmal Deine Aufzeichnungen durch und beantworte Dir folgende Fragen:

Fragen:

Was hast Du an Erinnerungen verarbeitet, was musst Du noch aufarbeiten? Was möchte ich gerne loslassen?
Was braucht noch Zeit?



6.1.23 - Dreikönigstag

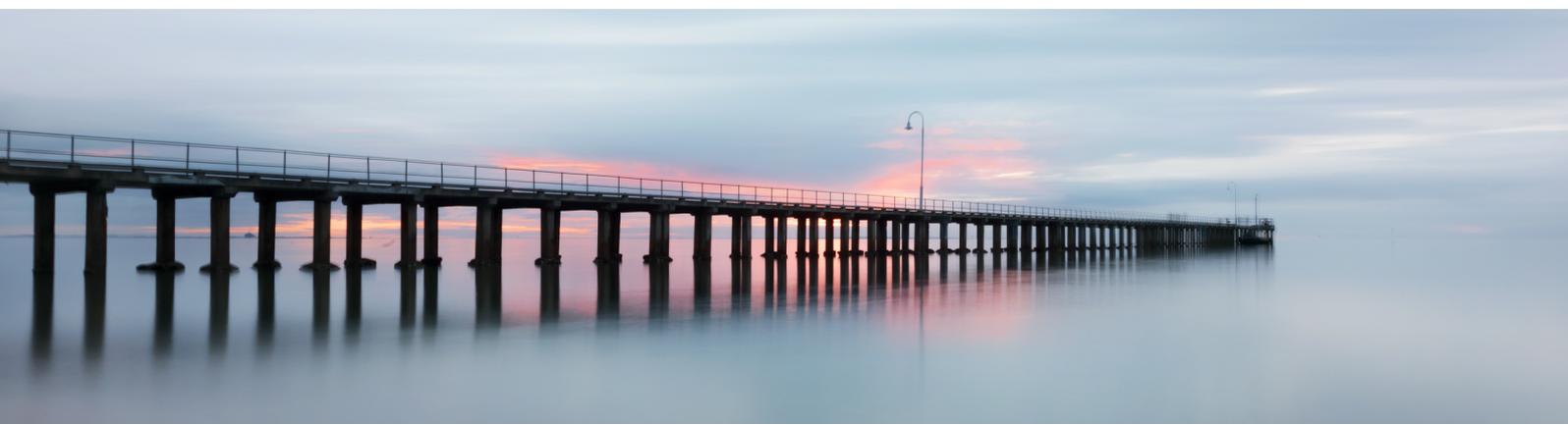


Abschluss der Rauhnächte

Fragen:

Was für neue Erkenntnisse nimmst Du mir ins neue Jahr?

Wie würdest du die letzten 12 Tage/Nächte zusammenfassend beschreiben (1 Satz)?



6.1.24 - Dreikönigstag



Abschluss der Rauhnächte

Meine Träume:

Wie war die Stimmung? Wen habe ich getroffen? Wetter?

Orakelkarte und Zeichen:

Welche Samen möchte ich heute säen?

Es ist noch ein Wunsch übrig von Deinen 13 Wünschen. Dieser Wunsch ist ein ganz besonderer Wunsch, der ganz besonders vom Universum unterstützt wird.

Was ist mir heute widerfahren?

“

In uns selbst
liegen die
Sterne unseres
Glücks.

”

**Rauhnähtekalender
Danke, dass du dabei
warst.**



Edith A.

Ich bin Edith A.

**Ich bin Coach, Astrologin und Wegbegleiterin
und möchte Dich durch den Zauber der Rauh Nächte begleiten.
Ich habe vor einigen Jahren die Kraft und die Magie der Rauh Nächte
für mich entdeckt und möchte meine Erfahrungen mit Dir teilen.**

Lass uns gemeinsam eine Vision für das neue Jahr erschaffen!

**Für noch mehr Impulse und eine Begleitung auf deinem Weg
besuche meine Webiste
www.deinerfolgsweg.ch**

